

*Herzliche Einladung zu unseren*  
**MEDITATIVEN „SEVA-TAGEN“**

*mit*

**SWAMI MANGALANANDA GIRI**

*und*

**SWAMI KARUNANANDA GIRI**

*Montag, den 22.07. bis Donnerstag, den 25.07.2024*

*(Anreise am 21.07. abends, Abreise am 26.07. vormittags)*

**- AUFENTHALT KOSTENFREI -**

*Diese Tage geben uns allen Gelegenheit, spirituelle Übungen und gemeinsame praktische Mithilfe im Haus und im Garten zu verbinden. Seva ist Ihr freiwilliger Beitrag, sich am selbst organisierenden Gesamtprojekt "Kriya Yoga Zentrum" zu beteiligen.*

*Mit geführten Meditationen um*  
**5:45 / 12:00 / 19:00**

*Wir freuen uns schon auf ein gemeinsames Meditieren und Schaffen.*

**IHR KRIYA YOGA TEAM**

**SEVATAGE ZEITPLAN**

05.45	<i>Meditation</i>
07.30	<i>Frühstück</i>
08.00	<i>Seva – freiwilliger Dienst</i>
12.00	<i>Meditation</i>
13.00	<i>Mittagessen</i>
14.00	<i>Seva – freiwilliger Dienst</i>
18.30	<i>Vortrag (CD)</i>
19.00	<i>Meditation</i>
20.30	<i>Abendessen</i>

*Anmeldung unter folgendem Link:  
(ebenso wenn Sie schon am  
Einweihungsseminar  
26-28. Juli 2024 teilnehmen möchten):*

*[www.tiny.cc/kriya](http://www.tiny.cc/kriya)*